

Памятка для родителей

В первый день:

1. Привести ребёнка к 8.30, покормить дома
2. Оставить воспитателю свои данные (написать фамилию, имя ребёнка; имена родителей, номера телефонов)
3. Ребёнок в саду будет находиться 1-2 часа.
4. Воспитатель покажет шкафчик для вещей, куда нужно положить: сменную одежду (при необходимости несколько комплектов), сменную обувь (с твердым задником, например, сандалии, которые легко одеть самому), одноразовые платочки. Со временем нужны будут: чешки, спортивная одежда, спортивная обувь.
5. Не затягивайте момент расставания с ребёнком в детском саду, но и не уходите тайком (заранее придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спинке...);
6. Уходя домой спросите ребёнка: С кем ты играл? О ком вам читали книжку? (вопросы должны носить конкретный и позитивный характер)

В последующие дни:

1. Приводите ребенка в детский сад к 8.30 ч. Постепенно увеличивая время пребывания в саду (по рекомендации воспитателя) в течение 2-3 недель
2. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих вас проблем, связанных с детским садом
3. Если ребёнку и маме очень тяжело расставаться, тогда отводить ребёнка в садик может отец или кто-то еще из близких;
4. Поддерживайте дома спокойную обстановку;
5. Не перегружайте ребёнка новой информацией, не посещайте многолюдные места и не принимайте дома шумные компании;
6. Оставляя на тихий час ребёнка можно только при соблюдении следующих условий: ребёнок не плачет и кушает в обед.

Скорее всего, если вы постараетесь выполнить все эти условия, то Ваш малыш прекрасно справится с изменениями в его жизни. Задача родителей в это время быть спокойными, терпеливыми, внимательными и заботливыми

Это важно! (в период адаптации ребёнка к ДОУ)

1. В выходные не стоит менять режима дня, принятый в ДОУ, лучше повторять все виды деятельности, которым малыш уже обучился.
2. Обвинять и наказывать ребёнка за слёзы НЕЛЬЗЯ. Неготовность родителей к негативной реакции ребенка на ДОУ (плаксивость, некоторая истеричность в период адаптации к ДОУ нормальна).
3. Не торопитесь выходить на работу (плохо, когда Ваша первая рабочая неделя после декрета совпадает с первой неделей пребывания ребенка в детском саду).
4. Помните о возможных частых заболеваниях ребёнка на начальном периоде посещения ДОУ.
4. Постарайтесь не пребывать в состоянии обеспокоенности, тревожности (не думайте об общественном мнении, когда Ваш ребёнок кричит в раздевалке по утрам, чрез это проходят все родители, и это вовсе не значит, что вы недостаточно хороши в роли «мамы» или «папы»).
5. Не снижайте внимание к ребёнку (довольные работой ДОУ, некоторые мамы облегченно вздыхают и уже не так много внимания, как раньше, уделяют малышу). Наоборот, как можно больше времени проводите с ребёнком в период адаптации.